

《 2019年9月～2020年8月 静岡県テニス協会 国体強化事業 》

国体強化練習会 実施

期 日 : 2019 (令和元年) 年12月27日 (金)

会 場 : PARQUE SPORTS CLUB(ハードコート)

講 師 : 片山 英司 (2019年静岡県国体女子監督)

対 象 : 本県出身の大学生及び静岡県内の高校生

選 手 : 田中 秀明 (中京大学) 村木 亮太 (立命館大学) 片山 樹 (筑波大学) 片山 楓 (敦賀気比高校)
河村 健登 (浜松工業高校)

畑 瑠香 (浜松西高校) 芹澤 佑梨 (城南静岡高校) 富永 はるか (城南静岡高校) 高田 晴菜 (浜松市立高校)

協 力 : 関口 知子 (丹那TC) 増田 兆孝 (グリーンヒルTC)

内 容 : 9:30 集合・挨拶・ウォーミングアップ
10:00 サーブ・リターンからボレー対ストローク
10:40 サーブ・リターンからストローク対ストローク
2対2ボレーボレー
11:40 ダブルスマッチ練習
12:30 昼食：休憩
13:30 ウォーミングアップ
13:45 シングルスマッチ練習
16:00 終了

今回の強化練習会は、大学生と高校生で行いました。大学生がいることで活気があり、良い雰囲気の中練習ができました。午前中は、ダブルスを中心に練習しましたが特にディフェンスのボレーのミスが多かったです。打ちこまれると、体を引いたり逃げてしまったり立ち向かっていくことができない状況が多くありました。また、当日は風が強く対応力が低い選手もいました。強風にもかかわらず、いつも通りのプレーをしてミスを連発したり、風でボールが変化するのに足が止まるのが早かったり、環境の変化に柔軟に対応することが今後の課題だと感じました。この時期は、大会も少なく技術面、体力面を向上できる時間があります。今回指導を受けたことを含め、自身の課題に取り組み成長することを期待します。

【 集合写真 】



【 練習風景 】



【 試合風景 】



報告者： グリーンヒルテニスクラブ・増田 兆孝